



LAGO DI VICO TREKKING BY CRF

“ SPECIAL EDITION “



ESCURSIONE DEL 23 GIUGNO 2013

PROGRAMMA E INFORMAZIONI

La riserva naturale del Lago di Vico, col verde dei suoi boschi e i suoi rilievi dai profili bassi e ondulati, con al centro il bellissimo lago, alcuni milioni di anni fa attivissimo vulcano, le cui acque si trovano oggi, in quella che un tempo era la caldera, a 510 mt slm, farà da sfondo a questa nuova e appassionante escursione di trekking, proposta dal CRF e dalla PWA ai propri associati;

LUOGO APPUNTAMENTO: S.S. Cassia km. 59,8 (per chi viene da Roma 4/5 km dopo Capranica) in località Querce d'Orlando, presso l'area di parcheggio privata "Il Calesse dei Sapori" dove i partecipanti riceveranno in omaggio una confezione delle famose e pregiate nocchie tostate del viterbese e potranno altresì conoscere ed acquistare altri prodotti tipici e di qualità (cioccolata artigianale, olio di Vetralla, formaggio locale pecorino bio, farina di castagne, pasta fieno di Canepina, ecc.) dell'Alto Lazio;

ORARIO APPUNTAMENTO: ore 9,30;

PERCORSO: ad anello (con arrivo e partenza dalle autovetture) interamente su sentieri e strade sterrate, di circa 11 km, articolato nei seguenti tre tratti:

I TRATTO – (escursionistico/storico) lunghezza 6 km – tempo orientativo di percorrenza h. 2,15 - NOTE: primo performante tratto di 1 km interamente in salita, e successivamente con 2 km coincidenti con il tracciato della Francigena, l'antica via percorsa nel medioevo dai pellegrini diretti a San Pietro, dove è possibile vedere ancora alcuni resti del basolato romano;

II TRATTO - (escursionistico/naturalistico) – lunghezza 2,5 km – tempo orientativo di percorrenza mn 45 - NOTE: presenza di esemplari maestosi di alberi di faggio, plurisecolari, alti più di 40 mt;

III TRATTO – (turistico/naturalistico) – lunghezza 2,5 km – tempo orientativo di percorrenza mn 30 – NOTE: tracciato facile, con attraversamento della zona paludosa delle Pantanacce, uno degli ambienti più belli della Riserva.

Punti di contatto col 4x4 di appoggio alla partenza, alla fine di ogni tratto e all'arrivo, per eventuale accoglienza a bordo dei partecipanti (sette posti) e/o trasporto zaini, acqua e materiale vario;

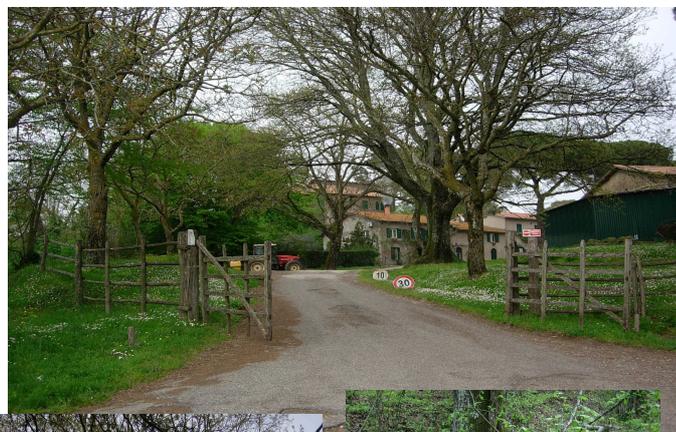
TERMINI E MODALITA' DI ISCRIZIONE: entro sabato 15 giugno comunicare la propria adesione con SMS ai numeri telefonici sotto indicati, oppure via mail a info@clubromanofuoristrada.it;

QUOTA ISCRIZIONE: euro 20,00 a persona, comprendente guida sul percorso, assistenza tecnico logistica durante l'escursione a mezzo fuoristrada di appoggio Land Rover Defender 110 (dotato di frigo per bevande e di inverter per ricarica telefonini, fotocamere, ecc.) e pranzo completo in area pic-nic (farro di Monteleone di Spoleto alla Monica – grigliata di carne - pomodori al basilico – vini tipici rossi e bianchi di varie regioni italiane – bevande alle arance rosse e ai frutti di bosco - acqua minerale - crostate alle marmellate - caffè).

E' obbligatoria la copertura assicurativa, eventualmente attivabile sul posto al costo di 10 euro mediante iscrizione all'AICS – Associazione Italiana Cultura e Sport – con rilascio della relativa tessera avente validità 1 anno;

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: scarponcini da trekking, zainetto, borraccia per l'acqua, k-way e bastoncini telescopici.

NOTE: in caso di maltempo l'escursione verrà rinviata alla domenica successiva. Numero minimo partecipanti 12.



INFORMAZIONI: Massimo 333.7587553 - Monica 339.6617074 - Valerie 340.1365992