

# MONTI SIMBRUINI TREKKING BY CRF

FOSSO FIOIO REPLAY



GRUPPO EDIZIONE 2011

## ESCURSIONE DEL 22 LUGLIO 2012

### PROGRAMMA E INFORMAZIONI

Nello stupendo scenario del Parco Regionale dei Monti Simbruini, con montagne che sfiorano anche i 2000 mt, estese faggete e pianori spettacolari, come quello di Campo secco a 1.329 mt di altitudine (location dei famosi film western all'italiana della serie "Lo chiamavano Trinità" girati negli anni '70 da Bud Spencer e Terence Hill) dove ci fermeremo per una mega grigliata a cura dell'organizzazione, risaliremo Fosso Fioio, un corridoio ecologico di incomparabile bellezza che segna il confine tra Lazio e Abruzzo.

Cammineremo per un lungo tratto direttamente nel letto del torrente (in secca) mentre le pareti delle montagne si restringono e il paesaggio assume l'aspetto di una gola per poi aprirsi a piccole radure erbose colorate dell'azzurro dei "nontiscordardime".

**APPUNTAMENTO:** ore 8:45 area di servizio AUTOGRILL AGIP - Km 47,80 dell'autostrada A 24 Roma - L'Aquila

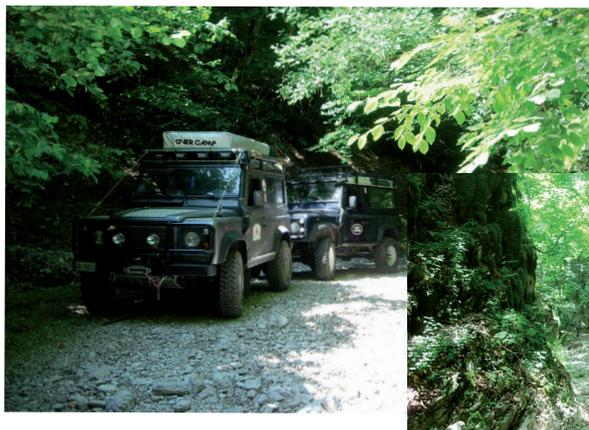
**PERCORSO:** escursionistico ad anello, interamente su sentieri, pietraie e sterrati di media montagna - prima parte 15 Km fino area pranzo, dislivello 600 mt. - seconda parte (rientro alle autovetture) 10 Km, con possibilità di effettuazione a bordo del fuoristrada navetta.

**TERMINI E MODALITA' DI ISCRIZIONE:** entro mercoledì 18 luglio inviare sms di iscrizione al n. 333.7587553

**QUOTA D'ISCRIZIONE:** euro 15,00 a persona - comprende guida sul percorso, assistenza tecnico-logistica durante l'escursione a mezzo fuoristrada di appoggio LAND ROVER DEFENDER 110 (ciò permette in caso di difficoltà fisiche o eccessivo affaticamento il rientro all'area sosta o alla base di partenza o eventualmente anche l'astensione dalla camminata) pranzo (grigliata di carne, bevande, dolce e caffè).

**EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO:** scarponcini da trekking, k-way e bastoncini telescopici.

**NOTE:** in caso di maltempo l'escursione verrà rinviata alla domenica successiva - numero minimo partecipanti 12.



**L'ESCURSIONE E' RISERVATA AGLI ASSOCIATI AL CLUB ROMANO FUORISTRADA**

L'associazione al CRF potrà essere effettuata sul posto prima della partenza.

**QUOTA ASSOCIATIVA:** euro 10,00, comprende la copertura assicurativa rc terzi e infortuni, gli sconti e le agevolazioni riservate agli iscritti all'Associazione Italiana Cultura e Sport a cui il CRF è affiliato.

**INFORMAZIONI: Massimo 333.7587553 - Monica 339.6617074**